



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

24.09.2026 г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 Вариант 4			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	106,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	29
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
Итого за завтрак		565	375,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	75,1
Итого за 2 завтрак		180	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	4,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	143,9
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Итого за обед		560	521,6
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	107,1
Итого за Уплотненный полдник		400	407
Всего за день:			1379,1

Повар _____